Formação para Pais
IO2 – Plano de Aulas.
Módulo 2.2 Gestão e Resolução de Conflitos em Famílias

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Título do módulo: Módulo 2. 2 Gestão e Resolução de Conflitos nas Famílias			
Descrição das Atividades de Aprendizagem	**Tempo (minutos)**	**Materiais/ Equipamentos Necessários**	**Avaliação**
<u>Abertura do Workshop: Fuga</u> • Como introdução a este workshop, o facilitador convidará os pais a identificar uma coisa que amam e uma coisa que odeiam dentro de casa. Exemplos podem incluir, crianças (não) lavar a louça, crianças (não) limpar seus quartos. • O objetivo desta atividade é incentivar o debate e a discussão entre os pais para que os pais possam reconhecer que, como seres humanos, temos gostos e desgostos que podem causar conflitos, especialmente dentro da unidade familiar.	<u>15 minutos</u>	Local de treino com equipamento de TI Flipchart e marcadores Folha de entrada Canetas e materiais para os participantes	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo Os pais serão respeitosos uns com os outros.
<u>Atividade 1: Técnicas de Resolução de Conflitos.</u> • Os pais examinarão as técnicas de resolução de conflitos no slide 3. • Os pais completarão individualmente a Folha de Atividade 1 e identificarão situações no seu agregado familiar onde conseguiram e resolveram conflitos através de cada uma das cinco etapas.	<u>45 minutos</u>	Módulo 2.2 Folha de Atividade 2.1	

• Os pais discutirão as suas respostas com o grupo e examinarão como podem mudar a sua técnica.			

<u>Atividade 2: Mensagens entre pais e filhos</u>
• O facilitador apresentará os principais factos por trás das mensagens "eu" e mensagens "Você" com os pais.
• Os pais identificarão exemplos de situações no seu agregado familiar onde usaram mensagens "eu" e mensagens "Você" para resolver (ou inadvertidamente alimentar) conflitos.
• Os pais trabalharão em grupos de 2-3 e criarão cenários de role play para as seguintes situações:
  ○ Uma situação de conflito no seu agregado familiar onde foram utilizadas mensagens "vocês";
  ○ Uma situação de conflito na sua casa onde foram usadas mensagens "I".
• Os pais trabalharão em conjunto para resolver as situações de conflito utilizando as técnicas de gestão de conflitos que foram previamente discutidas.
	<u>45 minutos</u>	Local de treino com equipamento de TI
		
		Flipchart e marcadores
		
		Canetas e materiais de tomada de notas para os participantes
			Os pais vão participar em todas as atividades de grupo

<u>Encerramento de Workshops</u> • Para encerrar a sessão, o facilitador irá fornecer aos pais uma folha de papel e caneta. • Os pais vão identificar	<u>15 minutos</u>	Local de treino com equipamento de TI Flipchart e marcadores	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo

○ O que aprenderam ; ○ Quais são as implicações e benefícios dos materiais de aprendizagem em que participaram para gerir o conflito nas suas próprias vidas. ○ Identificar como podem aplicar materiais de aprendizagem e colocá-los em prática. • Os pais partilharão as suas respostas com o grupo.		Canetas e materiais para os participantes	
Duração total do módulo	**2 horas**		

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159