Formação para Pais
IO2 – Plano de Aulas.
Módulo 2.1 Gestão e Resolução de Conflitos em Famílias

EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Título: Módulo 2.1 Gestão e Resolução de Conflitos em Famílias			
Descrição das Atividades de Aprendizagem	**Tempo (minutos)**	**Materiais/ Equipamentos Necessários**	**Avaliação**
<u>Abertura do Workshop:</u> • O facilitador vai dar as boas-vindas aos pais à sessão e convidá-los a discutir como gerem o conflito em sua casa neste momento. <u>Atividade 1: Qual é a emoção?</u> • Os participantes vão separar-se em equipas de 3-4 pessoas e identificarão as emoções da imagem no slide 3. • Os participantes identificarão e discutirão exemplos de cenários nas suas casas que fazem com que os membros do agregado familiar reajam da mesma forma que a pessoa na imagem. • Com base nas suas discussões, os pais criarão e agirão num cenário de 2-3 minutos sobre como a sua família gere atualmente o conflito. • Os pais discutirão coletivamente as suas estratégias entre si.	<u>15 minutos</u> <u>45 minutos</u>	Local de treino com equipamento de TI Flipchart e marcadores Lista de presenças Canetas e materiais para os participantes	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo Os participantes poderão associar emoções associadas ao conflito.

Atividade 2: Desencadeamentos de conflitos • Os participantes identificarão e discutirão uma série de conflitos desencadeados que a sua família enfrenta diariamente. As respostas fornecidas serão escritas ao flipchart fornecido. • Utilizando a Folha de Atividade 1, os pais serão convidados a examinar exemplos comuns de como se sentiram. • Identificarão e descreverão 5 dessas emoções e discutirão o conflito que surgiu destes cenários.	45 minutos	Local de treino com equipamento de TI Flipchart e marcadores Canetas e materiais para os participantes Módulo 2.1 Ficha de Atividade.	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo Os pais serão capazes de identificar os desencadeadores de conflitos na sua família.
Encerramento de Workshops • Como uma atividade de encerramento para esta sessão, os pais serão convidados a escrever num pedaço de papel, uma frase que resume o que aprenderam sobre a gestão de conflitos e resoluções na sua própria família. • Os pais serão encorajados a partilhar os seus sentimentos com o grupo.	15 minutos	Local de treino com equipamento de TI Flipchart e marcadores Canetas e materiais para os participantes	Os pais vão participar em todas as atividades de grupo
Duração total do módulo	**2 horas**		

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159